

सांख्ययोग
शास्त्री : षष्ठ-सत्रार्द्धः

GE - 6

क्र.	पाठ्यक्रमविवरणम्	क्रेडिट	होरा
1	सप्तसाधनानि, षट्कर्माणि, प्राणायामभेदाः, कुम्भकभेदाश्च	1	16-20
2	प्रमुखआसनानि, प्रमुखाः मुद्राः, बन्धः	1	16-20
3	ध्यानप्रकरणम्, पञ्चधारणा, मिताहारः	1	16-20
4	समाधिप्रकरणम्	1	16-20

निर्धारितः पाठ्यग्रन्थः

१. घेरण्डसंहिता

सहायकः सन्दर्भग्रन्थः

1. शिवसंहिता चौख्मभाप्रकाशन वाराणसी
2. घेरण्डसंहिता चौख्मभाप्रकाशन वाराणसी
3. योगदर्शनम् चौख्मभाप्रकाशन वाराणसी

सांख्ययोगविद्याशाखाप्रमुखः - प्रो. अशोक कुमार मीणा

दिनांकः 15/11/2024

हस्ताक्षरम्